

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
DE S. SALVADOR DO BURGO DE AROUCA

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Data	Atividade	Objetivos	Estratégias	Recursos Humanos
<u>Janeiro</u>	Caldo dos Reis Solidário;	- Aproximar o Centro da comunidade; - Divulgar a nossa gastronomia;	- Angariar verbas para a instituição;	Colaboradores de todos os serviços;
<u>Fevereiro</u>	Desfile de Carnaval; Almoço de Carnaval;	- Criar um momento de descontração e diversão entre todos; - Orientar o utente no tempo; - Relembrar hábitos costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Proporcionar convívio intergeracional;	- Participação no desfile de Carnaval promovido pelo município; - Almoço de Carnaval; - Baile Carnaval;	CATL CAF/ AAAF/CAF CENTRO DE DIA
<u>Março</u>	Passeio dos utentes valência Centro de Dia e SAD;	- Incentivar as relações pessoais e interpessoais; - Combater a exclusão social;	- Realização de vários passeios com destino escolhido pelos utentes de Centro de Dia e SAD; - Saídas pedagógicas;	CENTRO DE DIA; SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD);
<u>Abril</u>	-Festival da Francesinha;	- Aproximar o Centro da comunidade;	- Angariar verbas para a instituição;	Colaboradores de todos os serviços;



Lar de Infância e Juventude



Centro de Dia



Cresche



Serviço de Apoio Domiciliário

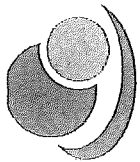


CATL

Instituição Particular de Solidariedade Social

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública n.º 504 441 848

Lugar de Salvador 4540-226 AROUCA – TEL: 256 948 068



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
DE S. SALVADOR DO BURGO DE AROUCA

	-Passeio anual da instituição;	- Divulgar a nossa gastronomia; - Fomentar uma ocupação saudável dos tempos livres; - Contribuir para o desenvolvimento pessoal e social dos frequentadores; - Incentivar as relações pessoais e interpessoais; - Combater a exclusão social; - Facilitar o acesso a espaços e equipamentos que de outra forma, não teriam acesso por serem socialmente e monetariamente desfavorecidas;	- Realização de um passeio com destino escolhido em comum com todos os serviços;	CENTRO DE DIA; SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD);
<u>Maio / Dezembro</u>	Banco Alimentar  Visita ao Santuário de Fátima	- Apoiar situações de carência financeira; - Contribuir para uma alimentação mais completa das famílias carenciadas; - Incutir Hábitos Alimentares;  - Incentivar as relações pessoais e interpessoais; - Combater a exclusão social; - Fomentar a componente espiritual e valorizar tradições religiosas;	- Participação nas campanhas de recolha do banco alimentar; - Sinalizar/ apoiar as famílias que necessitam de recursos alimentares,	Colaboradores de todos os serviços;  CENTRO DE DIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO;



Lar de Infância  
e Juventude



Centro de Dia



Creche



Serviço de Apoio  
Domiciliário

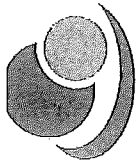


CATL

Instituição Particular de Solidariedade Social

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública n.º 504 441 949

Lugar de Salvador 4540-226 AROUCA - TEL: 256 548 068



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
DE S. SALVADOR DO BURGO DE AROUCA

<u>Junho</u>	Marchas Populares - Marcha infantil - Marcha Sénior	- Reviver os santos populares; - Aproximar o Centro da Comunidade; - Proporcionar aos nossos utentes/familiares/amigos/colaboradores, momentos de diversão, partilha e convívio,	- Criação de uma marcha; - Angariar verbas para a instituição;	Colaboradores de todos os serviços; CATL CAF/ AAAF/CAF CENTRO DE DIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO; CRECHE LIJ (Lar de Infância e Juventude)	
<u>Junho / Julho</u>	Férias de Verão	- Fomentar uma ocupação saudável dos tempos livres; -Facilitar o acesso a espaços/equipamentos; - Combater a exclusão social; - Assegurar o bem-estar dos utentes - Promover o convívio; - Saídas pedagógicas;	- Elaboração de um plano de férias para cada serviço com saídas diversas ; - Saídas pedagógicas;	CATL CAF/ AAAF/CAF CENTRO DE DIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO; CRECHE LIJ (Lar de Infância e Juventude)	
<u>Setembro</u>	Comemoração do aniversário da Instituição	- Comemorar o aniversário; - Promover o convívio institucional;	- Promover um lanche convívio;	Colaboradores de todos os serviços;	



Lar de Infância e Juventude



Centro de Dia



Creche



Serviço de Apoio Domiciliário

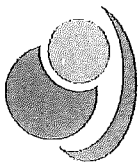


CATL

Instituição Particular de Solidariedade Social

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública n.º 504 441 949

Lugar de Salvador 4540-226 AROUCA - TEL: 256 948 088



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
DE S. SALVADOR DO BURGO DE AROUCA

			<p>- Valorizar o trabalho de todos os colaboradores;</p> <p>- Divulgação dos trabalhos realizados por todas as valências da instituição;</p>		Colaboradores de todos os serviços; CATL CAF/ AAAF/CAF CENTRO DE DIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO CRECHE LJ (Lar de Infância e Juventude)
<b>Outubro</b>	Feira das Colheitas	Comemoração do Dia de Halloween; Comemoração do Dia do Idoso;	<p>- Proporcionar momentos de convívio e diversão;</p> <p>- Promover o convívio;</p> <p>- Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos;</p> <p>- Contribuir para o enraizamento sociocultural;</p> <p>- Favorecer a interação grupal;</p>	<p>- Lanhe Convívio;</p> <p>- Tarde Dançante;</p> <p>- Pinturas faciais criativas;</p> <p>- Entrega de lembrança;</p>	CATL CAF/ AAAF/CAF CENTRO DE DIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO CRECHE LJ (Lar de infância e Juventude)
<b>Novembro</b>	Dia de São Martinho		<p>- Criar um momento de descontração e diversão entre todos;</p> <p>- Orientar o utente no tempo;</p> <p>- Relembrar hábitos costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;</p>	<p>- Bailarico e lanche convívio;</p>	



Lar de Infância e Juventude



Centro de Dia



Creche



Serviço de Apoio Domiciliário

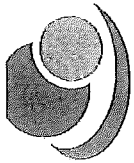


CATL

Instituição Particular de Solidariedade Social

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública n.º 504 441 949

Lugar de Salvador 4540-225 AROUCA - TEL: 255 948 068



**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL**  
DE S. SALVADOR DO BURGO DE ARCOJUA

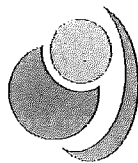
	Almoço de Natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar convívio intergeracional;</li> <li>- Promover a vivência desta época festiva e o seu significado;</li> <li>- Fomentar o estreitamento de relações de solidariedade e fraternidade entre os idosos e restante comunidade institucional;</li> <li>- Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e expressão;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de um almoço de natal com todos os nossos utentes e Direcção;</li> </ul>	Colaboradores de todos os serviços; CATL CAF/ AAAF/CAF CENTRO DE DIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO CRECHE LIJ (Lar de Infância e Juventude)
<p><b><u>Durante o ano</u></b></p> <p>Comemoração das datas festivas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemoração de aniversário dos utentes;</li> <li>- Dia dos Reis – Janeiras</li> <li>- Dia Internacional do Riso</li> <li>- Dia dos afetos</li> <li>- Dia Mundial do Utente</li> <li>- Dia da Mulher</li> <li>- Páscoa</li> <li>- Dia do Pai</li> <li>- Equinócio da Primavera</li> <li>- Dia Mundial da Atividade Física;</li> <li>- Dia do Beijo</li> <li>- Aparição de Nossa Senhora dos Pastorzinhos</li> <li>- Dia da Mãe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o bem - estar dos utentes e a sua participação;</li> <li>- Incentivar as relações pessoais e Inter. pessoais;</li> <li>- Proporcionar o convívio intergeracional;</li> <li>- Criar um momento de descontração e diversão entre todos;</li> <li>- Orientar o utente no tempo;</li> <li>- Relembrar hábitos costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;</li> <li>- Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos;</li> <li>- Contribuir para o enraizamento sociocultural;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação de um grupo de cantares;</li> <li>- Venda de produtos alusivos a cada época festiva;</li> <li>- Realização de caminhadas temáticas;</li> <li>- Lanches convívio;</li> <li>- Entrega de lembrança;</li> </ul>	Colaboradores de todos os serviços; CATL CAF/ AAAF/CAF CENTRO DE DIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO CRECHE LIJ (Lar de Infância e Juventude)	



Instituição Particular de Solidariedade Social

Passo Colectiva de Utilidade Pública n.º 504.441.949

Lugar de Salvador 4540-226 ARCOJUA – TEL: 256 948 068



**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL**  
DE S. SALVADOR DO BURGO DE AROUCA

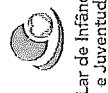
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia Internacional do Pfc- Nic;</li> <li>- Início do Verão</li> <li>- Dia do Amigo</li> <li>- Dia Mundial dos Avós</li> <li>- Dia Mundial da Fotografia</li> <li>- Dia Mundial de Doença Alzheimer</li> <li>- Dia Mundial do Sono</li> <li>- Dia Internacional do Idoso</li> <li>- Dia Mundial da Alimentação</li> <li>- Dia Mundial dos Diabéticos</li> <li>- Dia da Família</li> <li>- Dia da Criança</li> <li>- Dia de São Martinho</li> <li>- Dia de São Miguel - Desfolhada</li> </ul>		
--	---	--	--

Observações: Dada as circunstâncias relativas à pandemia COVID-19, poderão existir cancelamento de atividades.

02 de janeiro de 2021

A Direcção  
*Paula Cristina de Jesus Rodrigues*

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
 PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA n.º 504 441 949  
 LUGAR DE SALVADOR 4540-22E AROUCA - TEL: 256 948 068



Lar de Infância e Juventude



Centro de Dia



Creche



Serviço de Apoio Domiciliário



CATL